

# 中央农业广播电视学校 文件 中国农民体育协会

农播体函〔2021〕23号

---

## 中央农业广播电视学校 中国农民体育协会 关于公布 2021 年全国农民教育培训典型宣介 遴选结果的函

各省、自治区、直辖市农业广播电视学校、农民体育协会，新疆生产建设兵团和黑龙江农垦、广东农垦及大连、青岛计划单列市农业广播电视学校：

为全面提升农民教育培训质量效果，中央农业广播电视学校、中国农民体育协会组织开展 2021 年全国农民教育培训典型宣介活动，全面梳理典型案例、宣传优秀范例、推广先进经验、丰富工作内涵、示范引领农民教育培训和农民体育事业创新发展。

此次宣介活动聚焦农民教育培训“百优保供先锋”、优秀教育培训教师（农民体育健身教练员）、优秀农民田间学校、优秀在线学习资源、优秀新闻宣传作品。各省积极响应、认真组织、有效推

进,严格按照程序、遴选审核公示、自下而上推荐。中央农业广播电视学校、中国农民体育协会在各省推荐基础上,通过组织专家查阅材料、召开专题会议综合评定研究等方式确定宣介结果。宣介结果已经活动组委会审核通过并按要求进行公示,现将结果予以公布(“百优保供先锋”名单另行通知)。

希望被宣介的单位和个人,更好地发挥示范引领作用,坚持以农民为主体、以立德树人为根本、以强农兴农为己任,全面提升农民教育培训质量效果,有效促进农民全面发展,加快培养高素质农民和知农爱农实用人才,为全面推进乡村振兴、加快农业农村现代化提供强有力的人才支撑。

- 附件:1. 100名优秀农民教育培训教师(农民体育健身教练员)  
2. 100所优秀农民田间学校  
3. 100个优秀农民教育培训在线学习资源  
4. 100个优秀农民教育培训新闻宣传作品



## 附件 1

# 100 名优秀农民教育培训教师 (农民体育健身教练员)

1. 杨月娟 北京市农业广播电视学校房山区分校
2. 刘文瑞 北京市农业广播电视学校门头沟区分校
3. 郝连君 天津市滨海新区农业农村发展服务中心
4. 付玉兰 河北省农业广播电视学校阜城县分校
5. 梁书平 河北省农业广播电视学校平山县分校
6. 宋海燕 河北省农业广播电视学校丰南分校
7. 张广义 怀安县农业农村局
8. 李瑞来 河北省农业广播电视学校承德县分校
9. 陈 兵 祁县农业广播电视学校
10. 杨良杰 山西中农乐农业科技股份有限公司
11. 白 洁 乌拉特前旗农业广播电视学校
12. 张 娜 内蒙古自治区农业广播电视学校
13. 丁秀丽 巴彦淖尔市临河区农业广播电视学校
14. 贾凤松 喀喇沁左翼蒙古族自治县农业广播电视学校
15. 赵 哲 抚顺市农业广播电视学校
16. 王龙彬 双辽市农民科技教育中心

17. 刘恩祥 白城市洮北区农民科技教育中心
18. 李海英 柳河县农民科技教育中心
19. 陈亚娟 通榆县农民科技教育中心
20. 刘 薇 吉林省农业广播电视学校辉南县分校
21. 鲍海波 黑龙江省桦南县农业科学技术推广中心
22. 吴洪玉 肇东市农民科技教育培训中心
23. 万兆玉 黑龙江省农业广播电视学校安达市分校
24. 朱 峰 上海市奉贤区农民科技教育培训中心
25. 李朝平 上海市农业广播电视学校浦东新区分校
26. 刘 云 江苏省农业广播电视学校句容市分校
27. 胡顺祥 高邮市农民教育培训指导站
28. 陈 瑶 盐城市大丰区农业干部学校
29. 孙秀红 沭阳县职业农民培育指导站
30. 戴孝东 江苏省农业广播电视学校溧水分校
31. 沈银凤 浙江省农业广播电视校绍兴市柯桥区分校
32. 王国荣 杭州市萧山区农业技术推广中心
33. 程锡姣 怀宁县农业科技教育中心
34. 刘永峰 中央农业广播学校肥东分校
35. 戈传全 定远县农业科技教育中心
36. 汪永安 舒城县农业技术推广中心
37. 易桂林 江西农业工程职业学院

38. 尚子焕 滨州市农业农村综合服务中心(农广校)
39. 刘朴生 山东省农业广播电视学校成武县分校
40. 姚 静 山东省农业广播电视学校临沂市分校
41. 刘法舜 山东省农业广播电视学校东营市分校
42. 赵 磊 山东省农业广播电视学校滕州市分校
43. 谷 頔 中央农业广播电视学校山东省济宁市兖州区分校
44. 韩志乾 河南省农业广播电视学校内黄县分校
45. 郑晓艳 河南省农业广播电视学校夏邑分校
46. 沈新磊 河南省农业广播电视学校漯河市分校
47. 丁 亮 河南省农业广播电视学校夏邑分校
48. 刘永康 温县农业农村局
49. 陈 斌 湖北省农业广播电视学校枣阳市分校
50. 陈文勇 湖北省农业广播电视学校蕲春县分校
51. 邬少超 仙桃市农民科技教育培训中心
52. 陈中建 黄冈市蔬菜办公室
53. 吕慧慧 竹山县农业农村局
54. 步洪凤 常德职业技术学院
55. 龙秀超 湖南省农业广播电视学校花垣县分校
56. 康林峰 娄底市农业科学研究所
57. 黄田夫 合浦县石湾镇农业和扶贫服务中心
58. 张松兰 百色市右江区农业农村局

59. 梁翠鸾 广西农业广播电视学校龙胜分校
60. 莫云秋 广西农业广播电视学校永福县分校
61. 刘贤文 海南省农业广播电视学校
62. 姜 洪 重庆市开州区农民科技教育培训中心
63. 蔡 敏 重庆市农业广播电视学校永川分校
64. 陈多香 重庆市农业广播电视学校大足区分校
65. 陈波儿 重庆市农业广播电视学校潼南区分校
66. 章剑波 四川省农业广播电视学校仪陇县分校
67. 尹 力 四川省农业广播电视学校资中县分校
68. 黄政武 四川省农业广播电视学校自贡市中心分校
69. 白 文 四川省农业广播电视学校达州市中心校
70. 龙 艳 中央农业广播学校铜仁分校
71. 夏 莉 福泉市农业农村局
72. 杨再发 江口县农业农村局
73. 蒋先文 盘州市农业农村局
74. 张春明 云南省农业广播电视学校大理州分校(大理州  
农民科技教育培训中心)
75. 杨建华 云南省农业广播电视学校昆明市晋宁区分校
76. 纳雪曼 云南省农业广播电视学校开远市分校
77. 雷 妍 陕西省农业广播电视学校合阳县分校
78. 高 飞 陕西省农业广播电视学校咸阳市分校

79. 安延清 陕西省农业广播电视学校延安市分校
80. 刘焕朝 陕西省农业广播电视学校宝鸡市分校
81. 赵小龙 定西市农民教育培训工作站
82. 陈彦君 庆阳市农业广播电视学校
83. 刘昭祥 景泰县农业广播电视学校
84. 晁元珍 大通回族土族自治县农业技术推广中心
85. 姚亚妮 固原市原州区农业广播电视学校
86. 陶泽勤 石嘴山市农业技术推广服务中心
87. 乔亚丽 新疆农业广播电视学校博湖县分校
88. 阿布都沙塔尔·热西提  
新疆农业广播电视学校阿克苏地区分校
89. 哈依拉提·瓦利汗  
新疆农业广播电视学校哈巴河县分校
90. 蒋道忠 新疆生产建设兵团农业广播电视学校第七师分  
校一二八团工作站
91. 李 娜 黑龙江垦区农业广播电视学校
92. 张承良 广东省农垦湛江技工学校
93. 高兴兰 胶州市农业农村局
94. 潘考菊 天津市西青区卫生健康委员会
95. 李宗茂 保定市社会体育指导员协会
96. 王基明 宁波市奉化区教师进修学校

97. 熊作伟 安徽省淮南飞扬跳绳俱乐部
98. 刘杏莲 福建省三明市清流县农民体育协会
99. 郭彦华 江西省农民体育协会
100. 张 娟 德州市美丽宜居乡村建设服务中心



## 附件 2

### 100 所优秀农民田间学校

1. 北京桃山月亮湖种养殖专业合作社农民田间学校
2. 北京谷氏农业专业合作社农民田间学校
3. 天津市美丽家园农作物种植专业合作社农民田间学校
4. 天津市安平顺达粮食种植专业合作社农民田间学校
5. 河北臻豆食品有限公司农民田间学校
6. 邢台市临城县绿岭果业有限公司农民田间学校
7. 秦皇岛小江蔬菜专业合作社农民田间学校
8. 河北省保定市高碑店市冀康农民田间学校
9. 河北省衡水市武强县赛元河北生物技术有限公司农民田间学校
10. 滦平绿康园农民田间学校
11. 辛集马兰农场农民田间学校
12. 乡宁县新农合作社农民田间学校
13. 晋中市祁县腾达农民田间学校
14. 长治市武乡县浊漳湾种植专业合作社农民田间学校
15. 阜蒙县官营子村农民田间学校
16. 辽宁省抚顺市富春农民田间学校
17. 喀左县水泉润泽土地股份种植专业合作社农民田间学校

18. 吉林省柳俐粮食有限公司农民田间学校
19. 吉林省松原市长岭县兴源种植农民专业合作社农民田间学校
20. 中国农业大学吉林梨树实验站农民田间学校
21. 肇东市黎明镇甜嫂农作物种植专业合作社农民田间学校
22. 佳木斯五良纯生态农业专业合作社农民田间学校
23. 抚远市玖成水稻种植专业合作社农民田间学校
24. 上海春润水产养殖专业合作社农民田间学校
25. 上海家绿蔬菜专业合作社农民田间学校
26. 上海乔稼农民专业合作社农民田间学校
27. 上海施泉葡萄专业合作社农民田间学校
28. 江苏省镇江市句容市茅山镇赐福火龙果家庭农场农民田间学校
29. 江苏省泰州市姜堰区江苏鸿程食用菌科技有限公司农民田间学校
30. 江苏省南通市通州区东社镇开心田园生态农场农民田间学校
31. 江苏省徐州市邳州市大庄农业农民田间学校
32. 江苏省连云港市赣榆区现代农业(猕猴桃)农民田间学校
33. 江苏省南京市溧水区和凤现代农业产业园农民田间学校
34. 浙江省湖州市长兴意蜂蜂业农民田间学校
35. 浙江省金华市浦江县靓松家庭农场农民田间学校
36. 浙江省丽水市缙云县朱子阁家庭农场农民田间学校

37. 浙江省杭州市余杭益民农业生产服务专业合作社农民田间学校
38. 浙江省台州市三门县在水一方农民田间学校
39. 安徽省健林农林病虫害防治有限公司农民田间学校
40. 五河县丰硕农机专业合作社农民田间学校
41. 安徽瓦大现代农业科技有限公司农民田间学校
42. 南城金秋家庭农场农民田间学校
43. 上栗县绿丰农业农民田间学校
44. 烟台市博士达有机果品专业合作社农民田间学校
45. 诸城常山永辉生态农业家庭农场农民田间学校
46. 山东向阳花开生态农业有限公司农民田间学校
47. 沂南县智圣家庭农场农民田间学校
48. 淄博乡裕农民田间学校
49. 芳蕾玫瑰花乡农民田间学校
50. 山东省威海市临港区山东樱聚缘农民田间学校
51. 河南刘庄农工商联合社农民田间学校
52. 河南省乡学院有限责任公司农民田间学校
53. 河南省商丘市睢县惠河农民田间学校
54. 商丘市龙港湾农业发展有限责任公司农民田间学校
55. 河南省洛阳定鼎农业产业发展集团有限公司农民田间学校
56. 驻马店禾绿农业开发有限公司农民田间学校

57. 湖北志顺茶业股份有限公司农民田间学校
58. 大冶市龙凤山农业开发集团有限公司农民田间学校
59. 湖北星翔农产品专业合作社联合社农民田间学校
60. 湖北省枝江市桔缘柑橘合作社农民田间学校
61. 湖北省京山蒋家堰桥米公司农民田间学校
62. 广西钦州市钦州港七十二泾渔业养殖专业合作社农民田间学校
63. 广西北海市合浦县祥合种养农民田间学校
64. 广西壮族自治区梧州市岑溪市信畅坚果农民田间学校
65. 广西壮族自治区南宁市江南区苏圩弄峰山农民田间学校
66. 乐东黎族自治县乡村振兴综合服务中心农民田间学校
67. 海南欧兰德农业高科发展有限公司农民田间学校
68. 重庆市合川区香提多水果种植农民田间学校
69. 重庆市巴南区二圣梨农民田间学校
70. 重庆市巫溪县城厢镇酒全村李子产业农民田间学校
71. 四川省仪陇县勇旗种养殖专业合作社农民田间学校
72. 四川省万峰科技有限公司农民田间学校
73. 广元市勤丰种养殖专业合作社农民田间学校
74. 广汉市周裕家庭农场农民田间学校
75. 贵州福泉开心农场生态发展有限公司农民田间学校
76. 云南花卉交易与技术推广示范基地农民田间学校

77. 凤庆县红河茶业有限责任公司农民田间学校
78. 龙津生物科技有限公司农民田间学校
79. 洛川育兴有机苹果专业合作社农民田间学校
80. 天宝梯彩农园农民田间学校
81. 陕西省眉县猕猴桃学院农民田间学校
82. 陕西第一季现代农业科技有限公司农民田间学校
83. 洋县康原生态农业有限责任公司农民田间学校
84. 陕西省西安高新区佰瑞猕猴桃研究院农民田间学校
85. 定西瑞源农产品农民专业合作社农民田间学校
86. 陇南市两当县乐农公司农民田间学校
87. 天水市武山县宋庄村农民田间学校
88. 敦煌市转渠口镇雷家墩生态农业公园农民田间学校
89. 兰州鑫源现代农业科技开发有限公司农民田间学校
90. 固原市原州区彭堡镇宏科农民养殖专业合作社农民田间学校
91. 宁夏金鸡坪生态休闲农业开发有限公司农民田间学校
92. 宁夏平罗县盈丰植保专业合作社农民田间学校
93. 特克斯县犇土养殖合作社农民田间学校
94. 阿图什市子墨技能培训学校农民田间学校
95. 新疆天玉种业有限责任公司农民田间学校
96. 新疆兵团第七师 128 团农民田间学校
97. 新疆兵团第七师 124 团农民田间学校

98. 广东农垦热带作物科学研究所农民田间学校

99. 广东省红阳农场农民田间学校

100. 青岛东鲁生态农业有限公司农民田间学校

## 附件 3

# 100 个优秀农民教育培训在线学习资源

### 短视频

1. 植物病害的病征
2. 因苗施用小麦拔节肥
3. 下渚湖农家乐特色菜制作
4. 果蔬栽培田间课堂——高品质阳光玫瑰炼成记
5. 性诱捕剂和杀虫灯防治茶尺蠖实用技术
6. 莲田养鸭生态种养
7. 糯米山药产地贮藏技术规范操作规程
8. 中国传统插花——为乡村游“景上添花”
9. 柑橘黄龙病
10. 羊肚菌栽培技术
11. 牛冻精冷配技术
12. 山楂精品果修剪
13. 七彩神仙鱼养殖要点
14. IT 男回乡创业为何选择做红糖
15. 如何用抖音销售特色鸡
16. 如何 0 粉丝开通商品橱窗

## 教学辅助课件

17. 农业职业经理人综合素养和职业道德
18. 农特产品微商品牌打造
19. 如何帮助返乡青年撰写大赛金奖级商业计划书
20. 智慧农业
21. 麦田杂草识别与化除注意事项
22. 河南春马铃薯栽培
23. 农药标签基础
24. 家庭农场建设及经营管理基础
25. 合作社建设管理
26. 中国共产党的领导是历史和人民作出的正确选择
27. 农村电商助推乡村振兴发展
28. 蜜瓜常见病虫害及防治
29. 《生意经》(做人篇)
30. 应用文写作
31. 现代玉米简化高产栽培技术

## 微课程

32. 不戴口罩违法吗
33. 蛋白的打发
34. 改良地膜覆盖技术
35. 植物害虫的天敌——草蛉



36. 区块链技术在农业方面初步应用
37. 美一天从化妆开始——底妆
38. 美一天从化妆开始——眉妆
39. 美一天从化妆开始——唇妆
40. 老年人享有被赡养的权利
41. 老年人再婚受法律保护
42. 西红柿整枝打叉注意事项
43. 小麦一喷三防飞防技术的应用与推广
44. 标准化鸡舍的建造
45. 走进农产品网络直播营销
46. 高素质农民个人礼仪提升
47. 农产品新媒体运营-抖音的内容运营
48. 饲料标签的识别
49. 羊肚菌种植技术
50. 电子地图标注
51. 夏季麦茬芹菜定植技术
52. 旧貌换新颜
53. 一米菜园
54. 农村环境大消杀
55. 滇重楼栽培技术
56. 渔稻共舞

57. 石榴套袋技术
58. 滇重楼种植关键技术
59. 大棚黄瓜全套栽培技术
60. 农药的基本知识
61. 认识计算机病毒
62. 棉叶螨的危害特点与发生规律
63. 黄瓜嫁接法育苗技术之播种技术微课
64. 农业机械的正确操作
65. 金银花修剪技术
66. 核桃的花期管理
67. 制作农产品主图
68. 芹菜空心病的防治
69. 如何根据植物病害特点开展防治
70. 仔猪伪狂犬病的诊断
71. 果园丰产从根做起
72. 如何用微信做好农产品销售
73. 雏鸡雌雄鉴别
74. 辉南-二化螟
75. 玉米缓控释肥一次性施用技术
76. 小麦赤霉病防治技术要点
77. 果树嵌芽接技术

78. 南瓜早春设施栽培技术
79. 直播的流程介绍
- 视频公开课
80. 2021 中央一号文件解读
81. 《农机修理工》初级培训课程
82. 容量分析基础知识—仪器使用知识及注意事项
83. 作物病虫害防治
84. 母猪接产技术
85. 《家畜繁殖员》高级培训课程
86. 《动物检疫检验员》初级培训课程
87. 溶液配置—实验室用水要求
88. 精液品质鉴定
89. 家畜妊娠鉴定
90. 农产品质量安全基础知识
91. 核桃栽培技术
92. 设施环境管理与蔬菜优质栽培关键技术
93. 农作物病虫害绿色防控技术
94. 桃树春夏季管理
95. 地产蔬菜的保供应与高质量发展
96. 上海地产西甜瓜新品种新技术新模式
97. 上海农产品市场情况及模式

98. 上海市优质水稻产业链创新与建设

99. 桃李春季管理技术

100. 鲜食玉米提质增效

## 附件 4

# 100 个优秀农民教育培训新闻宣传作品

### 消息类新闻作品

1. 中央农业广播电视学校办学 40 年系统培训农民 3000 多万人
2. 我国加快发展教育培训助力农民素质提升
3. “田保姆”高效服务春耕春管
4. “十三五”时期我国累计培育高素质农民五百万人
5. 收稻竞赛庆丰收
6. 全国农民体育健身大赛和美丽乡村健康跑分别在广西、江苏举行
7. 全国农民广场舞(健身操舞)大赛在吉林长春举办
8. “世业杯”全国美丽乡村健康跑暨全国农民水果采收赛在江苏镇江举行
9. 昌平区十三陵镇永陵村驻村帮扶美丽乡村建设工程启动
10. 昌平农广校“城乡市民教育大讲堂”特色烹饪培训走进农民田间学校
11. 天津市基层农技推广人员赴京交流学习
12. “岗位送真情,招聘暖人心”
13. 央视频来“藁”直播 农广学员秀农技

14. 2020 年河北省农耕文明农事健身比赛暨美丽乡村健康跑活动在青举行
15. 河北省农民冰雪项目运动会在石家庄举行
16. 学员需求就是我们工作的方向
17. 2020 年镇江市“十佳”农民决出
18. “谁来种地”“怎样种地”？昆山农民给新农人发奖学金
19. 农机使用一线“土专家”微信群开讲
20. 江西省农民教育培训师资团队成立并初次尝试集体授课
21. 庆丰收迎小康 江西农民趣味运动会精彩纷呈
22. 稻花香里说丰年 秀美山水竞技艺
23. 新春走基层 传技察农情
24. 有体面、有尊严、有奔头！河南 23 位新农人评上高级职称
25. 曾都区 2021 年职业女农民电子商务培训班开班
26. 培训有时限 服务无期限
27. 直播带货“阅”来越好
28. 湖南衡南县教育培训班培育高素质农民队伍
29. 娄星区送教下乡培育“新农民”
30. 326 名高素质农民“毕业”了
31. 自治区方春明副主席到南宁新型职业农民（高素质农民）展位参观指导

32. 全国首个亿万农民健身活动示范基地揭牌仪式在全州举行

33. 组织农民代表参加第二届全国农民冰雪项目运动会
34. 海南省首届新型职业农民暨爱心扶贫年货节成功举办
35. 大足开展农民教育培训“传经送宝”助力乡村振兴
36. 成渝两地农广校携手共促乡村人才振兴再进一步
37. 四川通江培育高素质农民 打造现代农业“领军人物”
38. 水城区农广校打响牛年农民教育培训“第一炮”
39. “三级联动”开展冬春农民大培训
40. 用感人的“三农”故事讲好“听党话、感党恩、跟党走”这堂农民教育培训课
41. 项目捆绑育人人才 科技支撑促振兴
42. 广垦农广校农民教育培训的“领头雁”
43. 油茶生产管理培训班 助推油茶产业发展
44. 致敬榜样——高素质农民刘洪美获“青岛市劳动模范”称号
45. 强化农产品品牌营销 助力农村青年创业者通讯类新闻作品
46. 为脱贫攻坚注入“智动力” 农村实用人才骨干培训班走进四川凉山
47. 上海市农广校:创新农村实用人才培养 提升精准帮扶能力
48. 吴元元:带领群众种植蘑菇增收致富
49. “量身定制”农民教育培训进入2.0时代
50. 农业职业经理人:让更多高素质农民挑“大梁”
51. 拓宽农民“云端”致富路

52. 产业扶贫路上的“农广印记”
53. 田间的希望
54. 携手共进 攻坚扶贫
55. 兰陵县鸿强蔬菜产销专业合作社发展纪实：做现代农业的践行者
56. 乡村振兴 希“冀”于此
57. 河北：让更多的农民爱上冰雪
58. 果园里的培训班
59. 上海有群主播，开口就让人流口水
60. 放大乡村振兴战略机遇，松江区探路“新农民”“新农业”
61. “农字号”与“妇字号”牵手，上海青年农场主进社区服务市民
62. 南京，有这样一群“绿领”新农人
63. 江苏牧院“三三三”贯通培育高素质农民
64. 大力培育“薪”农人 集聚乡村新动能
65. 跳出培训抓培训
66. 忙趁东风放纸鸢向世界讲述风筝的非遗故事
67. 精准遴选学员 开展跟踪指导
68. 用农机兴农富民
69. 老农艺师的“白鹅”情结
70. “黑龙潭”边绘人生 葡萄架下写春秋



71. 新型职业农民带头 农业发展增添新动能
  72. 为乡村振兴夯实人才支撑
  73. 三尺讲台育桃李 扶贫路上绽年华
  74. “五定”“五高”推动农民教培高质量发展
  75. 废弃矿山变身“花果山” 六百亩果园成聚宝盆
  76. 乡村振兴背景下高素质农民培养路径分析
  77. 宝鸡高素质农民培育有章法
  78. “阡陌”学校“泥土”老师
  79. 甘肃:多措并举抓培训 精准培训见成效
  80. 培养高素质农民队伍 推动原州区乡村振兴
- 摄影类新闻作品
81. 全国农民广场舞展示乡村振兴风采
  82. 精准
  83. 老有所乐
  84. 春染致富路
  85. 崇明代表队准备直播中
  86. “一只鸡”育出扶贫产业链
  87. 2021 台州市重点村党组织书记培训班侧记(组图)
  88. 农民趣味运动会
  89. 在线直播 专家答疑
  90. 湖北省优秀摄影作品展示合集(组图)

91. 田间课堂(组图)

92. 樱桃园里讲技术

93. 2020 年高素质农民后续跟踪服务培训

#### 多媒体类新闻作品

94. 农业农村部 全国农村实用人才约 2254 万人(电视)

95. 今年中央投入 23 亿元支持培育高素质农民(电视)

96. 中央农广校建校 40 周年

已成为我国培养农村实用人才的主渠道(电视)

97. 中国有数“量身定制”农民职业教育进入 2.0 时代(长图)

98. 农耕+农趣+农味! 全力打造农民体育品牌赛事(电视)

99. Country Life: Farmers enjoy staying fit

(乡村生活:农民喜欢保持健康)

100. 走进乡村看小康